

中高齢者対象

リズム体操

(フィットネスダンス)

&

指導者講習会

食事の
ポイントアドバイス
もあまります

平成19年度6月20日(水) 19:00~21:00

那覇市民体育館 2F 会議室

対象 フィットネスダンスに興味のある方
中高年に運動指導している方、指導に興味のある方

参加費 ¥1,000 (保険料・資料代含む)

講師 高良 順子 (健康運動指導士)
宜保 時子 (栄養士)



主催 那覇市フィットネスダンス協会
後援 NPO法人 那覇市体育協会
那覇市・那覇市教育委員会
那覇市社会福祉協議会
(社)日本エアロビックスフィットネス協会

問合わせ・申込み先 090-8762-5965 金城まで