

# 栄養チェック&相談コーナー

健康な体づくり、老化防止、疲労回復、生活習慣病対策

などは栄養が基本です。

栄養はしっかりした身体づくり、健康、  
運動、学業にも重要！！

飲み物、食べ物、生活習慣も含めたお話と  
栄養状態をチェックできるバイオフィトニックスキャナーを使い  
栄養面からの身体作りをわかりやすくご説明します。



お気軽にご参加ください。

日 時 : 10月22日 12:00~14:00

場 所 : 那覇市民体育館ロビー

参加費 : 500 円(栄養チェック及び相談料金)

時間の許す限り個別対応も可能です。

主催 NPO法人那覇市体育協会

主管 ベストウェイ

