

アクアダンス公開レッスン

「ペップボウズつよしのアクアダンスを楽しもう♪」

日時 : 平成 28 年 2 月 14 日 (日) 16 : 00~17 : 30

場所 : 那覇市首里石嶺プール

(那覇市首里石嶺 2-70-9 TEL : 098-835-5079)

内容 : 日頃のレッスンをマンネリ化しない為のプログラムを体験しよう!

初級・中級クラスの変化方法・会話術を学び、水中運動やアクアダンスが継続出来るよう指導者としての質を高めます。(JAF A 取得単位がつきます)

対象者 : 水中運動指導者・指導に興味のある方

定員 : 30名

講師 : 寺本 強先生

JAF A/AQUA AQS

ペップトーク普及協会 認定講師

受講料 : 3,000円(当日 500円増)

申込み方法 : 下記フォームにて申込下さい

PC・スマホ共有 <https://ws.formzu.net/fgen/S51970627/>

携帯専用 <https://ws.formzu.net/mfgen/S51970627/>

2月10日
申込締め切り



振込先 : 琉球銀行石嶺支店

口座名 : いきいき運動応援隊なは

口座番号 : 普通 3 7 7 7 1 7



主催 いきいき運動応援隊なは
共催 NPO 法人那覇市体育協会
協力 合同会社からだ生き活き
運動スタジオ

連絡先 : 070-6595-0933 田場