



第9回 那覇市民体育館祭り バレーボール大会要項



日 時 2月16日(日)
場 所 那覇市民体育館(サブアリーナ)
時 間 13時集合(13時半開始予定)

- 1 参加資格 18歳以上であること。
- 2 チーム構成 男子3名・女子3名の混合チーム。
※男子の人数が足りない場合は、女子4名でのチーム構成も認める
- 3 競技規則 体育館祭り特別ローカルルールを採用する。
- 4 競技方法 試合方法は参加チーム数により決定します。
- 5 ユニフォーム 統一していなくても構わない。(番号無しOK)
- 6 大会運営 審判・得点員は休憩しているチームが担当になります。
- 7 参加料 無 料

競技規則(体育館祭り特別ローカルルール)

- ネットの高さ・・・215cm
- ボールの規格・・・5号球
- コートの広さ・・・9m×18m(6人制コート)
- 1. 1試合のセット数は2セットマッチとし、21点先取
- 2. セット間は2分とする。
- 3. 交代は自由に行ってよい。
- 4. ルールは9人制に準ずる。ただし、下記のローカルルールを採用する。
 - ・サーブは1回までとする
 - ・男子のスパイクはバックアタックのみとする(ブロック・トス可)
 - ・タイムアウトは1セット1回30秒以内とする