

平成26年度  
那覇市民体育館

# 第3期スポーツ教室

広く市民が生活の中でスポーツに親しみ、健康で明るく豊かな市民生活の向上と共に、「みんなのスポーツ」の提唱により地域のコミュニティーづくり運動の普及・振興をはかります。

開催場所 : 那覇市民体育館  
募集定員 : 各 30 名  
受講料 : 各教室4,000円(保険料込)

教室名	開催期間	時間	対象
幼児体操教室	2/5～3/26 (全8回 毎週木曜日)	15:00～17:00	4～6歳児 (6歳児は小学校入学前に限る)
ヨガ教室	2/5～3/26 (全8回 毎週木曜日)	10:00～12:00	18歳以上(高校生は除く)
身体スッキリ! 骨盤調整 & 美姿勢トレーニング教室	2/2～3/23 (全8回 毎週月曜日)	19:30～21:00	
貯筋で体質改善!! 教室	2/2～3/23 (全8回 毎週月曜日)	10:00～12:00	

《申込受付》1月14日(水)～21日(水) 9:00～20:00(全教室市外も受付ます)

《申込場所》那覇市民体育館窓口

《ご注意》※先着順定員【各教室30名】に達し次第締め切ります。(窓口受付優先)

※1月14日(水)のみ電話受付は、午前10時からとなります。

## 留意事項

1. 各教室とも申込者が1/2に満たない場合は開講を取りやめる場合があります。
2. 徴収された受講料(保険料含む)については、お返し致しません。
3. 受講中の傷害については、レク保険で取り扱います。



お問い合わせ先 : NPO法人 那覇市体育協会 (那覇市民体育館内) TEL 098-853-6979

