

AQWI & AQB I 養成講習会要項

平成20年度より(社)日本フィットネス協会の養成認定校となり、第三期生までが卒業しました。知識ある指導者を育成することにより、那覇市民、沖縄県民の健康づくりに少しでもお役に立てればと思います、今年度もAQWI(アクアウォーキングインストラクター)&AQB I(アクアビクスインストラクター)養成講習会を下記のとおり行います。

記

1) 養成内容

AQWI : AQWIは音楽を使わず、参加者自身のペースを尊重し、水中ウォーキングのさまざまな動きのバリエーションを提供でき、参加者への安全配慮やコミュニケーション能力が求められます。

AQB I : アクアダンスと水中レジスタンストレーニングを提供・指導します。

アクアダンス指導では、音楽に合わせた楽しいエクササイズを提供でき、運動強度を考慮してプログラムを展開できる能力が必要です。

水中レジスタンストレーニング指導では、アクアエクササイズにおける強度変換要素を理解し、音楽を使わないで参加者自身のペースを尊重した指導能力が求められます。また、参加者および自分自身の安全配慮やコミュニケーション能力も必要です。

2) 対象者

- ①インストラクターに興味のある方、インストラクターを目指している方(初心者)
- ②現在運動指導に携わっていて資格取得をお考えの方

3) 講習の日時と場所

理論 : 9月7日~11月2日 毎週土曜日 19~21時 全24時間

実技 : **AQWI** 8月4日~18日 土曜日 19~21時

AQB I 9月8日~10月27日 土曜日 19~21時

試験日、実技&筆記 : 11月の予定

場所 : 理論 ; 那覇市民体育館(会議室、卓球室)、実技 ; 那覇市首里石嶺プール

4) 講師

理論 : 屋良 宣条 JAJA/AQI、健康運動指導士

実技 : 屋良 宣条 JAJA/AQI、健康運動指導士

: 高良 順子 JAJA/ADD、ADE、AQI、健康運動指導士

: 金子 陽子 JAJA/AQI

5) 試験官

尾陰 由美子 JAJA AQT 健康運動指導士

NPO 法人いきいき・のびのび健康づくり協会会長

6) 受講料 ※申し込みの方は会員の手続きも同時に行います。

AQWI : 49, 500円

AQBI : 72, 000円

AQWI・AQBI同時受講 85, 500円

※ 再受講者や現在施設で指導しているはご相談ください。実技または理論のみ、あるいは単発的な受講も可能ですので申し込みの際にお問い合わせ下さい。

試験料：AQWI実技・筆記 各6, 000円(施設使用料、保険料含む)

AQBI実技・筆記 各6, 000円(施設使用料、保険料含む)

教材費、別途徴収

7) その他

資格取得は希望者のみ

AQWI、AQBIの両資格に合格し、それぞれに登録することでAQI（アクアエクササイズインストラクター）が取得できます。AQIはアクアエクササイズ全般の指導能力を証明する資格で、上位資格であるAQTを受験するための必須取得資格です。

8) 申し込み方法

申し込みフォームより申し込み（ブログにフォーム掲載）

ブログ 「<http://ameblo.jp/ikiikiundououen78/>

または、FAXまたはメールでも申し込めます（協会に連絡ください）

Fax 098-886-2213 メール undou_ouen78@yahoo.co.jp

9) 主催、共催、後援

主催 : いきいき運動応援隊なは

共催 : NPO法人那覇市体育協会

10) 問い合わせ先

養成担当 高良 09037956107

アクアインストラクター養成講習会申込書

申込日 H 年 月 日

ふりがな 氏名	_____ 印 生年月日 _____
住所	〒 _____ _____
	連絡先 _____ (FAX) 携帯: _____ Eメール: _____
会員種別	いきいき運動応援隊なは 会員 ・ 非会員 (入会する: ¥4,000 ・ 入会しない)
受講希望	AQWIのみ ・ AQBIのみ ・ 両方 ※いずれかを○で囲んでください。
取得資格	
志望動機	
指導歴	(有・無)
運動歴	
支払方法	一括振込 ・ 分割振込 (内訳 _____)

JAJA アクアインストラクター養成講習会申込みます。

申込先・問合せ先 TEL → 090-3795-6107
FAX → 098-886-2213
メール → undou_ouen78@yahoo.co.jp

受講料を下記へ振り込みして下さい。

振込先 琉球銀行 石嶺支店 (普) 377717
いきいき運動応援隊なは