

ベースボールキャンプ in セルスタ

「まさか？ 野球場で？」

沖縄セルラースタジアム那覇内で実際にテントを張っての野球キャンプ！！

昨年に引き続き第2回！大好評だったベースボールキャンプ in セルスタを開催！！

キャンプを通して野球の基礎を学び、技術力の向上に親子で取り組もう！！

日 時：令和5年10月7日(土)～8日(日)

場 所：沖縄セルラースタジアム那覇
沖縄セルラーパーク那覇

主 催：NPO 法人那覇市体育協会

協 力：那覇市スポーツ少年団

協 賛：奥武山スポーツ、各野球団体、飲料メーカー、他

内 容：元プロ野球選手による野球教室
プロ野球選手のトレーナーによる運動指導や体幹トレーニング
実戦練習
グラウンドキャンプ（テントで就寝）
バーベキュー 他

対 象：那覇市内在住の小学4年生～6年生(野球経験者)と保護者

募集人員：20組(子1名、保護者1名)

参加費：10,000円(一世帯2名)、1日目夜、2日目朝 食事込

申込期間：令和5年9月15日(金)～9月24日(日)
※応募者多数の場合事務局にて抽選、電話にて決定連絡

申込方法：窓口受付

保護者説明会：令和5年9月26日(火) 19時～ 沖縄セルラースタジアム那覇内会議室

講師：新里 紹也 氏・元福岡ダイエーホークス、ベースボールアカデミー 89 塾
大城 芳樹 氏・OKAGE BASEBALL、OKAGE 治療院(プロ野球選手トレーナー)

参加条件：(子) 運動制限のない方
(保護者) イベント期間中付き添いができる方
進行に協力のできる方 (ボール拾い、道具運搬、グラウンド整備等)

イベント開催時間：7日 10:00～8日 12:00 予定
(1日目夜、2日目朝 食事付き)

メインメニュー

7日(土)

ウォーミングアップ(体幹トレーニング)

野球練習(基礎～応用)

バーベキュー

グラウンドキャンプ(テントで就寝) ※有料 1,000 円で貸し出しテント有ります。

8日(日)

野球練習(基礎～応用)

実戦練習

問い合わせ先：沖縄セルラースタジアム那覇 098-857-0889