



リズムと運動を教えるコーチ

真栄城 賢太
Kenta Maeshiro

プロフィール①

生年月日：1983年10月21日（40歳）

身長：174cm

体重：70kg

所属

MK style Lab 代表

エース整骨院 共同代表

STAR ACADEMY 浦添校・那覇校 オーナー

沖縄県 浦添市スポーツ推進委員

特定非営利活動法人 シンコーション

連絡先

【E-mail】

maeken1115yo@gmail.com

【HP】

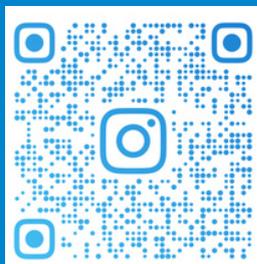
<https://mkstylelab.amebaownd.com/>

【SNS】

@maeshirokenta

#まえけん先生

Instagram



TikTok



プロフィール②

生まれも育ちも沖縄県浦添市出身
小学生からずっと野球部に所属
SNSでは#まえけん先生として活動



普段はエース整骨院を共同運営しながらSTARアカデミー浦添校・那覇校で、リズムからアプローチした子どもの運動を指導。また、リハビリ施設へ出向き機能訓練士として施術、部活動やクラブチームへ出張リズムトレーニング指導、さらには企業研修講師として保育園や児童デイなどへリズム研修を実施するなど沖縄県内外でも活躍している。

2013～2014年に沖縄県のプロサッカーチームFC琉球トップチームのメディカルトレーナーを務め、その後も他のプロチームやプロ選手をサポートする。県内サッカー、バスケ、野球、ハンドボールなどの部活動トレーナーの経験からケガ人が絶えない事に苦しみ、なぜケガ人が多いのか疑問を抱く。

ケガを減らしたい思いからスポーツ傷害予防活動を進めていく中で『スポーツリズムトレーニング』と出会い、ケガの予防にはリズムが重要な事に気づく。さらに日本も含め、アジア各国で『運動不足に起因する身体および脳の発達不全』が問題視され続けており、それが社会問題となっている事を知る。これらの社会問題解決やケガの予防の糸口の1つに『幼児期の運動』が、重要であると考えスポーツリズムトレーナーとして活動を決意する。

沖縄県をはじめ日本中、世界中を飛び回り、子ども達が5年後、10年後のケガしにくい健全なカラダづくりを目指している。

※最近の研究によると、『ビートは脳の運動野を直接刺激し、すばやく脳を運動できる状態にする』『音楽の速いリズム(ビート)が、脳の活性化に良い』ことが、明らかになっている。

★スポーツリズムトレーニングとは、音楽の速いビートをかけながらラインという障害物をジャンプしたり、全身の様々な動き(運動)をさせ、子ども達に楽しく脳にアプローチする事で、心身の健全発達を促す、全く新しいトレーニング手法である。

学歴・資格

沖縄県立 陽明高等学校 卒業

沖縄大学 人文学部 福祉文化学科 卒業

沖縄総合医療学院 柔道整復師学科 卒業

- 柔道整復師
- Sports Training Association of Rhythm INSTRUCTOR (スポーツリズムトレーニング協会認定インストラクター)
- STAR ACADEMY Coach Trainer (STAR協会公認アカデミーコーチトレーナー)
- SMART Tools® Provider
- SMART HANDS ストレッチリリース認定インストラクター

