

令和6年度 第3回スポーツ教室

リフレッシュ!! AQUA



～楽しく、無理なく、アクアで心も体もリフレッシュ!!～



- 主催** : NPO法人那覇市体育協会
対象 : 18歳以上で運動制限の無い方（高校生除く）
※医師からの診断書・運動許可書を提出して頂く場合もあります。
募集定員 : 10名（水中運動などが初めての方、大歓迎です!!）
期間 : 令和6年 10/4(金)～10/28(月) 全8回
時間 : 19:00～20:15 ※詳しくは日程表をご確認下さい。
場所 : 那覇市首里石嶺プール(石嶺文化スポーツプラザ地下1階)
受講料 : 7,500円(スポーツ保険料込) 受講料納付期限: 令和6年9月27日(金)
※一度納めた受講料は自己都合による返金は致しかねます。
準備する物 : 水着(水着として販売されている物)・スイムキャップ

申込期間 : 令和6年9月16日(月)～9月27日(金)
※9/24(火)は休館日になります。

申込場所 : 首里石嶺プール窓口(電話での申込可)

TEL : 098-835-5079

※申込は本人に限り受付致します。

※申込は先着順となっています。定員に達し次第、
締切とさせていただきます。

※申込が半数に満たない場合、教室開講を取り止め
させていただきます。予めご了承下さい。



※駐車場には限りがございますので、ご来館の際は
公共交通機関をご利用ください。